

PRICELIST

料金表

※全て税抜き価格※



身体登録 <small>※初回カウンセリング</small>	
価格	内容
¥30,000 <small>初回のみ</small>	お客様の身体の状況を確認後、目的や目標を設定し、データを元にプログラムを作成

プログラム管理	
価格	内容
¥3,000	作成したプログラムを、管理ソフトで管理 毎月のお支払い

トータル身体管理				運動管理		栄養管理	
パーソナルマネージメント会員				トレーニングプログラムサポート会員		栄養プログラムサポート会員	
時間	回数		追加トレーニング	料金	内容	料金	内容
60	8	¥64,000	¥8,000	¥10,000	対面指導で計画的、丁寧に実施 トレーニング/栄養/生活習慣プログラム管理 セルフトレーニングのプログラム管理/作成 トレーナーへの質問はスマートフォンでいつでも	¥10,000	栄養プログラム作成/アドバイス(都度) 月一回30分Zoomにてアドバイス(任意)
90	4	¥88,000	¥11,000				家族で栄養サポート
60	8	¥60,000	¥7,500			¥20,000	家族5名までの栄養プログラム作成/アドバイス(都度) 月一回30分Zoomにてアドバイス(任意)
90	4	¥84,000	¥10,500				
オンラインマネージメント会員							
時間	回数		追加トレーニング				
60	8	¥60,000	¥7,500				
90	4	¥84,000	¥10,500				

運動指導									
パーソナルトレーニング		チームトレーニング(2名~4名)		オンライントレーニング		オンラインチームトレーニング(2名から)		出張トレーニング	
時間	料金	時間	料金	時間	料金	時間	料金	時間	料金
60	¥9,000	60	¥5,000 <small>一人あたり</small>	60	¥8,000	60	¥4,500 <small>一人あたり</small>	90	¥15,000 <small>※出張経費</small>
90	¥13,000	90	¥7,000 <small>一人あたり</small>	90	¥11,000	90	¥6,000 <small>一人あたり</small>		
内容		内容		内容		内容		内容	
対面指導で計画的、丁寧にトレーニングプログラム/栄養サポートアドバイス(都度)		競技チームや仲の良いメンバーと一緒に ※トレーニングプログラム/栄養サポートアドバイス無		遠隔指導で計画的に時間の有効化 ※トレーニングプログラム/栄養サポートアドバイス無		競技チームや仲の良いメンバーと一緒に ※トレーニングプログラム/栄養サポートアドバイス無		出張直接指導 ※トレーニングプログラム/栄養サポートアドバイス無	

その他				
ビジター	無料相談	身体コンサルティング	栄養コンサルティング	企業ヘルスケアマネージメント
単発で実施したい方 ¥5,000 <small>※運動指導料</small>	どんなサポートが受けられるのかを相談	身体に関する知識を学ぶ 各内容によって料金変動あり	栄養に関する知識を学ぶ 各内容によって価格変動あり	1法人¥100,000から(社員数により変動) 社員の健康を管理し、 より良いパフォーマンスを発揮できるように
<p> <input type="checkbox"/> ご予約について <input type="checkbox"/> 完全予約制 <input type="checkbox"/> キャンセルポリシー <input type="checkbox"/> 当日キャンセルは100%ご負担。前日まではかかりません。 <input type="checkbox"/> 登録時に必要なもの <input type="checkbox"/> ウェア トレーニングシューズ タオル クレジットカード <input type="checkbox"/> お支払い方法 <input type="checkbox"/> クレジットカード (VISA/MASTER/AMEX/JCB/DINERS/DISCOVER) <small>※基本的に毎月自動引き落とし</small> <input type="checkbox"/> セッション可能日時 <input type="checkbox"/> 月~土 日祝定休 <small>※出張やセミナー等がある場合、予約の変更を依頼する場合がございます。</small> </p>				